

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Божковская основная общеобразовательная школа»

**«Рассмотрено»**

на заседании педагогического  
совета МБОУ «Божковская ООШ»  
протокол №8 от 29.08.2022г.

**«Согласовано»**

с Управляющим советом  
МБОУ «Божковская ООШ»  
протокол №1 от 30.08.2022 г.

**«Утверждаю»**

Директор МБОУ «Божковская ООШ»  
Цивенко В.Н.  
Приказ №8 от 31.08.2022 г.



**Учебный план**  
**на уровень дошкольного общего образования**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Божковская основная общеобразовательная школа»**

**СП-Детский сад**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

### **1. Режим функционирования образовательного учреждения**

1. МБОУ «Божковская ООШ» СП – Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.
2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)
3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБОУ не работает.

### **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой образовательного учреждения.
2. Образовательная деятельность проводится с СанПин и Санитарно – эпидемиологического заключения МБОУ.
3. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается МБОУ.
4. Учебный год в МБОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
5. Для воспитанников младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
6. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста – 36 недель.
7. Продолжительность каникул: с июня по август 92 календарных дня.  
В январе (10 календарных дней). Во время каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проходят в игровой форме (В виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)  
Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.
8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывно

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.
11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 минут.

12. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Пояснительная записка  
к учебному плану МБОУ «Божковская ООШ» СП – Детский сад обеспечивающий реализацию ООП  
дошкольного образования в соответствии с ФГОС на 2022 -2023 учебный год

Учебный план для разновозрастной группы детского сада на 2022 – 2023 учебный год составлен в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного учреждения. Нормативной базой, лежащей в основе разработки учебного плана для разновозрастной группы, являются следующие документы:

- Федеральный закон « Об образовании в Российской Федерации» (от 21 декабря 2012 года № 273 – ФЗ);
- Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях (СанПин 2.4.1.3049 – 12);
- Федеральный государственный образовательный стандарт (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»).

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание учебного плана включает в себя следующее:

- Режим работы МБОУ;
- Продолжительность учебного года;
- Количество недель в учебном году;
- Сроки проведения каникул, их начало и окончание;
- Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования;
- Праздничные дни.

№ п/п	Реализация образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО	Образовательная ситуации Группы:	Дети 4 го года жизни	Дети 5 го года жизни	Дети 6 го года жизни	Дети 7 го года жизни
			нед	нед	нед	нед
1	«социально-коммуникативное развитие»	Познавательная исследовательская: социальный мир / безопасность	0,5 (1 р в 2 нед)	0,5 (1 р в 2 нед)	1	1
2	«физическое развитие»	Двигательная	3 (1 на ул)	3 (1 на ул)	3 (1 на ул)	3 (1 на ул)
3	«речевое развитие»	Коммуникативная: речевое развитие	1	1	1(3р мес)	1
		Коммуникативная: обучение грамоте	-	-	1 р мес	1
		Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5 (1 р в 2 нед)	0,5 (1 р в 2 нед)	1	1
4	«познавательное развитие»	Познавательная - исследовательская: математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1
		Познавательная исследовательская: исследование живой и неживой природы, познание предметного мира	-	-	1	1
5	«художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2	2	3	4
		Музыкально-художественная	2	2	2	2
<b>Всего</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
Длительность условного часа в мин.			15	20	25	30
Длительность в часах в нед (СанПин -13):			2ч30м	3ч20м	5ч25м	7ч30м